

出典：

■ (一社) 日本環境感染学会ホームページ

<http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/dokyokazoku-chuijikai.pdf>

■ WHO https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/news/COVID19_specialpage

■ CDC <https://www.cdc.gov/>

■ 厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

■ 内閣官房

https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

■ 特定非営利活動法人 CWSJapan <https://www.cwsjapan.org/>

■ (一社) EpiNurse <https://www.epinurse.org/nobel-corona-virus-covid-19>

■ 神原咲子：COVID-19 にかかる前のセルフケアガイド

https://researchmap.jp/sakikokanbara/%E8%B3%87%E6%96%99%E5%85%AC%E9%96%8B?fbclid=IwAR0pXDZSGu5MOoIW-oV2bNX7s3SdfmolvrdSI9Reedw_vegHXAFrJpWL-rQ

■ 日本災害看護学会：COVID-19 に備えるセルフケアガイド

<http://www.jsdn.gr.jp/CMS/wp-content/uploads/b7fcc06c344439e5079fc8b3ca9b36af1.pdf>

■ 兵庫県 https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/corona/corona_support3.html

■ 神戸市保健所「療養施設での過ごし方」